

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Khusus	3
1.3.2 Tujuan Umum	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	3
1.4.2 Manfaat Bagi Responden	4
1.4.3 Manfaat Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.4 Manfaat Bagi Institusi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Status Gizi.....	5
2.1.1 Pengertian Gizi.....	5
2.1.2 Pengertian Status Gizi.....	5
2.1.3 Penilaian Status Gizi	6
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	7
2.2 Remaja	8
2.2.1 Pengertian Remaja	8
2.2.2 Kategori Remaja	9
2.3 Pengetahuan Gizi	10
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	10
2.3.3 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.4 Aktifitas Fisik.....	11
2.4.1 Definisi Aktivitas Fisik	11
2.4.2 Macam-Macam Aktivitas Fisik.....	12
2.4.3 Dimensi Aktivitas Fisik	13
2.5 Kebiasaan Merokok	13
2.5.1 Pengertian Merokok.....	14
2.5.2 Kategori Perokok	14

2.6 Kerangka Penelitian	15
2.6.1 Kerangka Teori	15
2.6.2 Kerangka konsep.....	15
2.6.2 Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.2 Rencana Penelitian.....	17
3.3 Populasi dan Sample	17
3.3.1 Populasi.....	17
3.3.2 Sample.....	17
3.3.3 Teknik Pengambilan Sample	19
3.4 Instrumen Penelitian	19
3.4.1 Variabel Penelitia.....	20
3.4.2 Definisi Konseptual	20
3.4.3 Definisi Operasional	21
3.5 Validitas dan Reabilitas	22
3.5.1 Alat-alat Penelitian.....	22
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6.1 Jenis Data	24
3.6.2 Data Primer	24
3.6.3 Data Sekunder	24
3.7 Analisis Data.....	25
3.7.1 Analisi Univariat	25
3.7.2 Analisi Bivariat	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
4.2 Analisis Univariat	27
4.2.1 Karakteristik Responden.....	27
4.2.2.1 Jenis Kelamin.....	27
4.2.2.2 Umur Responden	27
4.2.2.3 Domisili.....	27
4.2.2 Status Gizi.....	28
4.2.3 Pengetahuan Gizi	28
4.2.4 Aktivitas Fisik.....	28
4.2.5 Kebiasaan Merokok	28
4.3 Analisi Bivariat	29
4.3.1 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	29
4.3.2 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	29
4.3.3 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Status Gizi	30
BAB V HASIL	31
5.1 Analisis Univariat	31
5.1.1 Karakteristik Responden.....	31
5.1.2 Status Gizi.....	31
5.1.3 Pengetahuan Gizi	32

5.1.4 Aktivitas Fisik.....	32
5.1.5 Kebiasaan Merokok	32
5.2 Analisa Bivariat	33
5.2.1 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	33
5.2.2 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	34
5.2.3 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Status Gizi	35
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB VI PENUTUP	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Usia 5-18 tahun menurut WHO	6
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT usia 5-18 tahun menurut Kemenkes	6
Tabel 3.1 Besar Proporsi Sample Penelitian	18
Tabel 3.2 Distribusi Responden Sample	19
Tabel 3.3 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Umur Responden	27
Tabel 4.2 Domisili	27
Tabel 4.3 Status Gizi	28
Tabel 4.4 Pengetahuan Gizi	28
Tabel 4.5 Aktivitas Fisik	28
Tabel 4.6 Kebiasaan Merokok	29
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Gizi deng Status Gizi	29
Tabel 4.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	30
Tabel 4.9 Hubungan Kebiasaan Meroko dengan Status Gizi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	16
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian	45
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	46
Lampiran 3 Kuesioner.....	47
Lampiran 4 Surat Dinas Pendidikan Provinsi DKI Jakarta	50
Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	51
Lampiran 6 Surat PTSP	52
Lampiran 7 Output SPSS	53